ごはんの炊きかた 白米／無洗米

炊飯容量と炊き上がるまでの時間の目安

※電圧100V・室温20℃・水温18℃・水加減はふつうの水位線の場合
※炊飯時間は、電圧・室温・水温・水加減・お米の種類などにより変わります。

炊き分け		炊飯容量 1.0Lタイプ	炊飯容量 1.8Lタイプ	炊き上がるまでの時間の目安
白米 無洗米		0.5〜5.5カップ	1.0〜10.0カップ	37〜70分
白米 無洗米	快速	1.0〜5.5カップ	2.0〜10.0カップ (無洗米は7.0カップまで)	19〜50分
白米 無洗米	おこげ	1.0〜5.5カップ	2.0〜10.0カップ	40〜70分
白米 無洗米	小電力	1.0〜5.5カップ	2.0〜6.0カップ	40〜70分

無洗米

●付属の無洗米用計量カップを使い、「白米」（無洗米）の水位目盛で水加減してください。

快速

●急いで炊きたい場合にご使用ください。（炊き上がりが少しかためになることがあります。）
●最少炊飯量（1.0Lタイプ:0.5カップ、1.8Lタイプ:1カップ）は「快速」で炊飯しないでください。かためになったり、ふきこぼれたりすることがあります。

おこげ

●おこげは通常の白米よりうっすらと焦げめをつけ、風味をだすコースです。
●焦げめは少し硬くなります。

小電力

●消費電力を約600Wにおさえて炊飯します。
●白米と無洗米の炊飯のみにご使用ください。
●通常の炊飯より時間が長くかかりますが、炊飯にかかる電気代はほぼ同じです。
●最大炊飯量は1.0Lタイプは5.5カップ・1.8Lタイプは6カップまでにしてください。

1 炊き分けの設定内容を確認する

炊き分け

8種類の炊き分けが選択できます。

白米	無洗米
白米・快速	無洗米・快速
白米・おこげ	無洗米・おこげ
白米・小電力	無洗米・小電力

■プラグを差し込むと、現在選択されている炊き分けの設定を表示します。

白米 午前 10:00
〈例〉白米 が選択されている場合

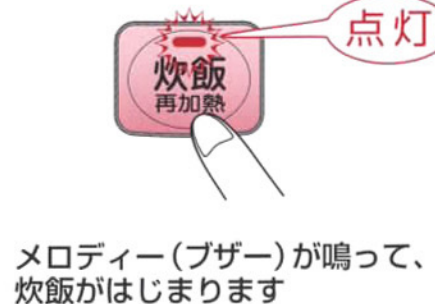
■ 炊き分け を押して、炊き分けを選択してください。押すごとに切り替わります。

点滅
白米 快速 午前 無洗米 おこげ クリーン 小電力 10:00
炊飯ボタンを押してください
2秒後点滅

●点滅が選択している炊き分けです。
●炊き分けは一度設定すると、次回もその設定を記憶しています。白米 および 無洗米 の［快速］は記憶しません。次回は 白米 または 無洗米 に戻ります。
●無洗米・［小電力］の次は「クリーン」が選ばれます。「クリーン」は、お手入れのための機能です。炊飯しないでください。（19ページ）

2 炊飯（再加熱）ボタンを押す

メロディー（ブザー）が鳴って、炊飯がはじまります

白米 → 白米 40

回転表示が約3秒で残時間表示に変わる。
〈例〉残時間40分の場合

●表示部に炊き上がりまでの残時間（目安）を、分単位で表示します。

炊き上がりまでの残時間表示
・表示する残時間は目安であり、炊き分け・水温などの条件により、実際に炊飯が終わるまでの時間と誤差が生じる場合があります。また、表示する残時間は毎日同じ時間にはなりません。
・本体が温かい場合などは、残時間表示が出ない場合があります。（現在時刻の表示になります。）炊飯ランプが点灯していれば炊飯中です。
・通常多めに炊いていると、たまに少なめに炊いたり、快速炊飯をすると残時間表示が途中で早めに切り替わることがありますが故障ではありません。

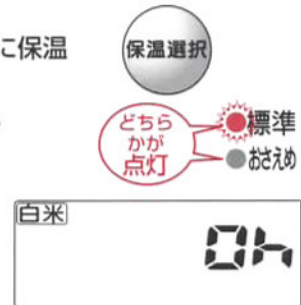
3 炊き上がりメロディー（ブザー）が鳴ったら すぐに、ほぐす

■保温ランプが点灯し、自動的に保温

●保温の設定の切り替えは16ページを参照してください。

●表示部に保温経過時間を0h〜24hまで1時間単位で表示します。（25時間以上になると現在時刻の表示になります。）

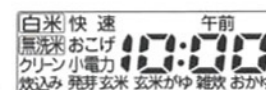
保温

●長時間の保温はしないでください。においや変色の原因になります。
標準保温のとき………12時間まで
おさえめ保温のとき…24時間まで
●保温中は、ふたの内側・ふたパッキン・内がまにつゆがつきますが、ごはんの乾燥を防ぐためで故障ではありません。

・ほぐさないと余分な蒸気を吸ってベタついたり固まることがあります。
・炊き上がったごはんの中央部が、ややくぼんだり、内がまに触れている部分がやわらかくなることがあります。これは IH 加熱の特長で、内がま自体が発熱し、ごはんをつつみ込んで炊きあげるためです。

ごはんがなくなったら ⇨ 切 を押し、プラグを抜く。

（プラグを抜いた状態）

ごはんの炊きかた 健康メニュー

炊込み／発芽玄米／玄米／玄米がゆ／雑炊／おかゆ／おこわ／麦ごはん／分づき米

健康メニュー	表示	使用する水位目盛	炊飯容量 1.0Lタイプ	炊飯容量 1.8Lタイプ	炊き上がりまでの時間の目安	料理集参照ページ
炊込み（おこわ） 注1）（麦ごはん） 注2）	午前 10:00 炊込み	炊込み（おこわ）（分づき米）	1～4カップ	2～7カップ	40～65分	24、25ページ
発芽玄米（注3）	午前 10:00 発芽玄米	白米（無洗米）ふつう	1～4カップ	2～7カップ	40～65分	—
玄米（分づき米） 注4）	午前 10:00 玄米	玄米（分づき米）	1～4カップ	2～7カップ	80～110分	27ページ
玄米がゆ	午前 10:00 玄米がゆ	玄米がゆ	0.5～1カップ	0.5～1.5カップ	100～120分	22ページ
雑炊	午前 10:00 雑炊	—	ごはん600gまで 注5）	ごはん900gまで 注5）	4～15分 注6）	22、23ページ
おかゆ	午前 10:00 おかゆ	おかゆ	0.5～1.5カップ 注7）	1～2.5カップ 注7）	60～80分	26ページ

注1）おこわは、「おこわ」の水位目盛で水加減し、炊込みを選んで炊いてください。
注2）麦ごはんは、「分づき米」の水位目盛で水加減し、炊込みを選んで炊いてください。
注3）発芽玄米は発芽玄米1に対して白米2の割合で使用してください。また発芽玄米の種類によっては炊き上がりがかためになったり、やわらかめになる場合がありますので、お好みにより水加減をしてください。
注4）分づき米は、「分づき米」の水位目盛で水加減し、玄米を選んで炊いてください。
注5）ごはんの重さの目安:茶わん1杯で約200g
注6）冷やごはんからの場合、約4分程度長くなります。また、入れる具によっても多少変わります。
注7）5分がゆを炊く場合、お米の量を約半分にしてください。

1 メニューボタンを押して、健康メニューを選択する

■（メニュー）を押して、炊飯するメニューを選択してください。押すごとに切り替わります。

●点滅が選択しているメニューです。
●ボタンを押すと炊込み→発芽玄米→玄米→玄米がゆ→雑炊→おかゆの順に押すごとに切り替わります。おかゆの次は炊込みに戻ります。
●ボタンを押すと前回お使いの健康メニューが表示されます。

2 炊飯（再加熱）ボタンを押す

メロディー（ブザー）が鳴って、炊飯がはじまります

●むらしになると残時間を表示します。

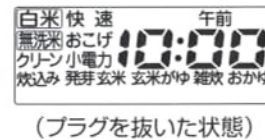
3 炊き上がりメロディー（ブザー）が鳴ったら すぐに、ほぐす

●保温ランプが点灯したらできあがりです。できあがったら、なるべくお早めにお召しあがりください。

お願い

• 健康メニューの保温はしないでください。（変色や、においの原因）

ごはんがなくなったら ⇨（切）を押し、プラグを抜く。

（プラグを抜いた状態）

雑炊

●保温中のごはんや、冷やごはんで作ります。
●火の通りにくい具を入れるときは、あらかじめ火を通しておいてください。
●レトルトパックのリゾットのあたためにも便利です。

たまご雑炊
（作りかた23ページ）

トマトとツナのリゾット風雑炊
（作りかた22ページ）

予約炊飯のしかた

食べたい時刻に炊き上げるとき（予約炊飯）

工場出荷時は［予約1］に午前6：00、［予約2］に午後6：00がセットされています。

現在時刻に近接した下表時間以内では予約はできません。すぐに炊飯を始めます。

予約できない時間（すぐに炊飯を始める）						
炊き分けメニュー				健康メニュー		
メニュー		現在時刻から 1.0Lタイプ	現在時刻から 1.8Lタイプ	メニュー	現在時刻から 1.0Lタイプ	現在時刻から 1.8Lタイプ
白 米		57分以内	68分以内	発芽玄米	60分以内	65分以内
無洗米		60分以内	75分以内			
白 米	快 速	41分以内	54分以内	玄 米	110分以内	110分以内
無洗米	快 速	48分以内	50分以内			
白 米	おこげ	60分以内	69分以内	玄米がゆ	120分以内	125分以内
無洗米	おこげ	62分以内	73分以内			
白 米	小電力	57分以内	65分以内	おかゆ	77分以内	85分以内
無洗米	小電力	61分以内	68分以内			

※雑炊・炊込みは予約炊飯しないでください。
※予約は12時間以内を目安にしてください。

例）［予約1］に炊き上がり時刻を午前7:30に予約する場合

1 現在時刻が合っていることを確認してから 予約ボタンを押して ［予約1］を選ぶ

● （予約）を押す毎に

の表示にかわります。

●炊き分け設定（10・11ページ）または健康メニュー設定（12・13ページ）を確認してください。

2 時刻合わせボタンを押して炊き上がり時刻を合わせる

● （時）は1時間単位で、（分）は10分単位で進みます。

白米 予約1 午前 7:30
炊飯ボタンを押してください
2秒後点滅

●押し続けると、早送りになります。
●一度セットした予約時刻は、変更するまで記憶しています。
●午前と午後を間違えないように注意してください。
●ボタンを押さないでいると「炊飯ボタンを押してください」が点滅します。

3 炊飯（再加熱）ボタンを押す

炊飯（再加熱）ボタンを押さないと予約炊飯は設定できません。

●ブザーが鳴り、予約ランプが点灯。→「予約完了」表示が点灯します。

白米 予約1 午前 7:30
予約完了

※予約炊飯の場合、炊き上がるまで予約した時刻を表示します。

●予約の取り消しは （切）を押してください。
●［予約2］にセットするときも、同じ要領で行います。
●［予約1］［予約2］にセットした時刻は、変更しない限り、記憶しています。
●次回からは （予約）で［予約1］か［予約2］を選び （炊飯 再加熱）を押すだけでセットできます。

お米を浸してから炊くとき（浸し炊飯）

浸 し

●浸し中の温度を制御し、お米に水を充分吸わせておいしく炊き上げます。
浸す時間の目安は夏場30分程度、冬場60分程度をおすすめします。
予約炊飯との組合せはできません。

お願い

●具や調味料の入るものは浸し炊飯をしないでください。（沈殿してうまく炊けないため）

例）60分浸してから炊く場合

1 予約ボタンを押して、［浸し時間］を選ぶ

● （予約）を押す毎に

予約1 → 予約2 → 浸し時間

の表示にかわります。

白米 30
炊飯ボタンを押してください
2秒後点滅

●炊き分け設定（10・11ページ）または健康メニュー設定（12・13ページ）を確認してください。
●浸し時間は前回セットした時間を記憶しています。

2 時刻合わせボタンの （分）を押して浸し時間を合わせる

●押す毎に以下の順で、10分単位で時間がかわります。

30分 → 40分 → 50分 → 60分 → 10分 → 20分 → 30分

の順に表示がかわります。

白米 60
炊飯ボタンを押してください
2秒後点滅

●ボタンを押さないでいると「炊飯ボタンを押してください」が点滅します。

3 炊飯（再加熱）ボタンを押す

炊飯（再加熱）ボタンを押さないと浸し炊飯は設定できません。

●ブザーが鳴り、予約ランプが点灯。→「予約完了」表示が点灯します。

白米 60
予約完了

●炊飯を開始すると、炊飯ランプが点灯します。

※浸し中は炊き始めまでの残時間を分単位で表示します。

保温について

おさえめ保温

＊ごはんの温度を周期的に下げて、乾燥を防ぎます。
このため、ごはんの温度が低く感じるときがあります
が異常ではありません。

1 保温中に 保温選択ボタンを押す

●おさえめ保温中は低めの温度で保温します。ごはんの温度が低く感じる時は、お好みに応じて再加熱してください。（標準保温中：約6分・おさえめ保温中：約10分）
●おさえめ保温を選択すると、次回もその設定を記憶しています。
●おさえめ保温中は、つゆがふたの内側、ふたパッキン、内がまにつきますが、ごはんの乾燥を防ぐためで故障ではありません。
●もう一度（保温選択）を押すと、通常の保温に戻ります。
●表示部に保温経過時間を0ｈ～24ｈまで１時間単位で表示します。（25時間以上になると現在時刻の表示になります。）

お願い
• おさえめ保温の場合は、24時間までにしてください。（においや変色の原因になります。）
• 保温中、においが気になる場合は、クリーニング機能をお使いください。（19ページ）

保温中のごはんの再加熱

＊保温中のごはんをさらに温めたいとき

1 ごはんをほぐして、平らにする

お願い
• ごはんの量は「白米」の水位目盛の3以下を目安にしてください。（加熱ムラの原因）

2 保温中に炊飯（再加熱）ボタンを押す

●炊飯ランプが点滅し、再加熱を行います。
●炊飯直後など本体が熱いとき、または本体が冷たいときは、ブザーが鳴り再加熱できません。
●途中で止めるときは（切）を押してください。
保温に戻すときは、さらに（保温選択）を押してください。
（保温経過時間は0ｈから表示します。）

お願い
• 何度もくり返して再加熱しないでください。（乾燥やおこげの原因）
• 冷めたごはんの温めなおしはしないでください。

メロディー（ブザー）が鳴って、炊飯ランプが消えたら再加熱終了です。
（標準保温中:約6分、おさえめ保温中:約10分）

音で確認できる時刻合わせ操作

時計の時刻合わせ・予約の時刻合わせの操作は音で確認できる操作方法に切り替えることができます。これは特に目の不自由な方にむいた機能です。

音で確認できる操作の選びかた

（工場出荷時は通常の操作方法に設定されています。）

●内がまをセットした状態でおこなってください。

1 保温選択ボタンを押す	2 炊き分けボタンを5秒間押す	3 切ボタンを押す
ピッと鳴って保温になる	ブザーが短く8回鳴る	低い音でピッと鳴って保温が切れる

通常の操作方法に戻すときも同じ方法です。このとき2の操作時のブザーは1回だけ鳴ります。

●「音で確認できる時刻合わせ操作」は一度切り替えるとプラグを抜いても記憶しています。
●「音で確認できる時刻合わせ操作」へ切り替えると、以下の通りの初期状態となります。
炊き分け：「白米（ふつう）」、健康メニュー：炊込み
予約1：「午前6：00」、予約2：「午後6：00」、浸し：「30分」

「音で確認できる時刻合わせ操作」を選んだときは、以下の操作方法に変わります。

現在時刻の合わせかた

（時刻合わせは、「切」の状態のときに行ってください。）

1 時刻合わせボタンの「時」または「分」を5秒間押す	2 時刻合わせボタンの「時」または「分」で時刻を合わせる	3 炊き分けボタンを押し時刻合わせを終了する
ピッと鳴って「時刻合わせ」の設定になります。	ボタンを押し続けても、早送りしません。	ピッと鳴って「時刻合わせ」が終了します。

● 時刻合わせ中に「保温選択ボタン」を0.5秒間押すと、ブザーがピピッと2回鳴って、午後0：00（正午）になります。

予約時刻の合わせかた

基本操作は14・15ページの「予約炊飯のしかた」と同じです。以下が通常の操作方法と異なります。
● 記憶している予約時刻・浸し時間を変えるとき、ボタンを押し続けても早送りしません。
● 予約時刻・浸し時間を合わせているときに、「保温選択ボタン」を0.5秒間押すと、ブザーがピピッと2回鳴って、合わせている時刻を初期状態に戻すことができます。
予約1：「午前6：00」、予約2：「午後6：00」、浸し：「30分」

お手入れ

●お手入れするときは、必ずプラグを抜き、本体が冷めてから行ってください。
●ベンジンやシンナー、みがき粉、たわし類は使わないでください。（表面を傷つける原因）

しゃもじ・しゃもじ受け・計量カップ

食器用洗剤を使い、スポンジなどのやわらかいもので洗う。

本体・ふた

固くしぼったふきんでふく。

ふた加熱板

ふたからはずして、食器用洗剤を使いスポンジなどのやわらかいもので洗い、水をふき取る。

■はずしかた

●つまみ部（両側）の下側にあるボタンを押しながら手前下方向に引いてはずします。
●ふたパッキンは、はずせません。

■取り付けかた

①ふたパッキンが手前側にくるように取り付ける。
②フックをふたの切欠きに差し込み、
③つまみ部（両側）を「パチン」と音がするまで押し込む。

つけ忘れて炊くことを防ぐため、ふた加熱板を付けないとふたが閉まりません。

お願い
- ふた加熱板は分解しないでください。
- 食器乾燥器や食器洗い機は使わないでください。

温度センサー

こびりつきができたら、細かい紙ヤスリ（600番程度）に水をつけてこすり落とし、固く絞ったふきんでふき取る。

吸気口・排気口

吸気口・排気口のごみを掃除機で吸い取る。

排気口
吸気口

内がま

スポンジなどのやわらかいもので洗う。
汚れが気になる場合は中性洗剤（食器用洗剤）を使って洗う。

お願い
- 変形するとおいしく炊けなくなることがあります。取り扱いはていねいにお願いします。
- フッ素被膜をいためないために、次のことをお守りください。
  ○付属のしゃもじを使う　○スプーンや茶わんなどを入れて洗わない
  ○酢は使わない　○内側は、みがき粉やたわしで洗わない
- フッ素被膜は、ご使用により消耗しますので、大切にお使いください。

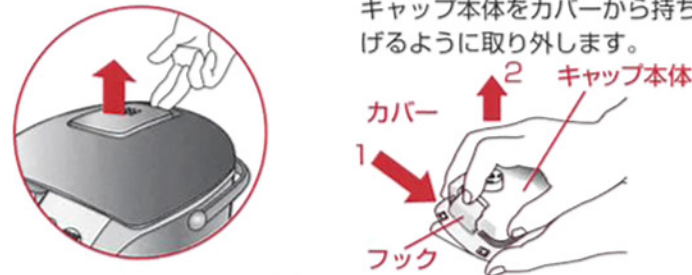
使用中、色むらができることがありますが、性能や、衛生上の支障はありません。
フッ素被膜は、人体に害はありません。

調圧キャップ

本体からはずして、食器用洗剤を使いスポンジなどのやわらかいもので洗う。

■調圧キャップのはずしかた

①本体から取りはずします。

②フックを外して（解除して）キャップ本体をカバーから持ち上げるように取り外します。

■調圧キャップの取りつけかた

①パッキンをカバーの溝に入れる。

②キャップ本体のB部をカバーの溝にはめC方向にはめる。
図のように持ち、キャップ本体をカバーの方向に押さえつけ、フックがカチッというまで押さえつける。

③調圧キャップの中央部を押さえて、確実に差し込む。

お願い ● A部は分解しないでください。

クリーニング機能（においや汚れが取れにくい場合）

炊込みごはん・雑炊や保温の後のにおいが気になるときや、ふた加熱板・調圧キャップの汚れが落ちにくいときに使います。

■使いかた

① **内がまに水を入れる**

●水の量は、1.0Lタイプでは「白米（無洗米）」の水位目盛1まで、1.8Lタイプでは「白米（無洗米）」の水位目盛2まで。
※水以外（洗剤など）は絶対に入れないでください。

② **を押して クリーン を選択する**

③ **を押す**

●クリーニング開始をメロディー（ブザー）でお知らせします。（残時間表示はしません）

■メロディー（ブザー）が鳴り、「保温ランプ」が点灯したら、クリーニング完了。（約20分かかります。）

●クリーニング直後は、内がまやふた加熱板が熱くなっていますので、切 を押して（保温を止めて）、本体が冷めてからお湯を捨て、水滴をふき取ってください。
●においによっては、完全に落ちないものもあります。

こんなときは

修理サービスを依頼される前に、次の点をお調べください。

こんなとき ＼ お調べいただくこと		米の量・水加減をまちがえた	十分に洗米しなかった 無洗米をすすがなかった	内がまの底が変形していたり、温度センサーに異物がついている	内がまの縁・ふたパッキンにごはん粒などがついている	内がま・ふた内側をきれいにお手入れしなかった	調圧キャップつけ忘れ	炊き分け・健康メニューをまちがえた	炊飯中にふたを開けた	停電があった	延長コードの使用、たこ足配線をした	ごはんをよくほぐさなかった	冷えたごはん 白米以外のごはん を保温 24時間以上（標準は13時間以上）した	途中でプラグを抜いたり「切」ボタンを押した	おさえめ保温を選んでいる
	参照ページ	9	9	18	18	18	19	10〜13	−	−	−	10･11	8 11 13	−	16
炊き上がったごはんが	かたすぎる	●		●	●			●	●	●	●	●			
	しんが残る（生煮えになる）	●	●	●	●			●	●	●	●			●	
	やわらかすぎる	●		●				●	●	●	●	●			
	におう		●			●									
ひどくこげる			●	●							●				
ふきこぼれる		●	●	●	●	●	●	●						●	
蒸気口以外から蒸気がもれる					●										
保温中のごはんが	におう		●			●				●		●	●	●	
	黄変する	●	●	●	●		●					●	●		
	かたくなる	●			●		●					●	●	●	
保温温度が低い														●	●
多量につゆがつく										●		●		●	●

こんなとき	お調べいただくこと
ボタン操作できない	●プラグがコンセントに差し込まれていますか？→プラグをコンセントに差し込んでください。 ●保温ランプが点灯していませんか？→ を押してください。
使用中に音がする	●「ブーン」と音がするのは、内部の熱を外へ逃がすためにファンが回っているからです。 ●炊飯、浸し、保温時は、「カチッ」または「ジー」と音がすることがありますが、IH加熱の音で異常ではありません。 ●炊飯中は、間欠的に蒸気の出る音がしますが、異常ではありません。
予約時刻に炊けない	●現在時刻が合っているか、予約時間の午前・午後が合っているか確認してください。→7・14ページ参照
炊飯開始すると〔 〕の表示がまわる	●炊飯残時間を表示するまでの間、表示がまわります。
炊飯残時間表示が、一度に数分進んだり、止まったりして、時間どおりに炊けない	●おいしく炊き上げるために、途中で残時間が変わることがあります。
炊飯残時間表示が出ない	●本体が温かいときは、残時間表示が出ないことがあります。健康メニューは残時間がでません。
炊飯するとき、においがする	●お求め後、最初に炊飯するときはにおいがする場合があります。ご使用とともになくなりますが気になる場合はクリーニング機能を使用してください。→19ページ参照
ふたが閉まりにくい ふたが閉まらない	●内がまの縁・ふたパッキンにごはん粒などがついていませんか？ ●ふた加熱板は正しく取り付けられていますか？→18ページ参照
-:-- または H0 表示になる	●H0 表示のときは を押すと -:-- になります。現在時刻を合わせなおしてください。→7ページ参照 ●プラグを抜いて入れる毎に -:-- または H0 表示になる場合は、本体に内蔵しているリチウム電池の寿命です。プラグを差し込むと、炊飯・保温はできますが、現在時刻を合わせないと予約ができません。早めにお求めになった販売店に電池交換をご依頼ください。
表示部に C1、C2 を表示した	●延長コードの使用、たこ足配線などで電源電圧が異常に低くなったときなどに表示します。 を押し、別のコンセントをお使いください。
表示部に H1 〜 H8 を表示した	● を押しても表示が時刻表示に戻らないとき、及び度々 H1 〜 H8 表示になるときは、お買い上げになった販売店にご相談ください。
プラグを差し込むときカチッと音がしたり、火花がでる。	●インバーター回路に充電するためで故障ではありません。

■以上の点をお調べいただき、その上でご不審な点がありましたら、お買い上げになった販売店などにご相談ください。
■内がまが変形・フッ素被膜がはがれた場合は、お買い上げになった販売店などで新しくお買い求めください。

●1.0Lタイプ（ウチガマ:RZ-AD10-001）7,000円　●1.8Lタイプ（ウチガマ:RZ-AD18-001）8,000円（税別・2003年8月現在）

使用中、停電になったとき

炊飯中
再通電後、炊飯を続けます。

保温中
再通電後、保温を続けます。
（ごはんの温度によっては、保温をやめます。）

予約（浸し）中
再通電後、予約（浸し）を続けます。